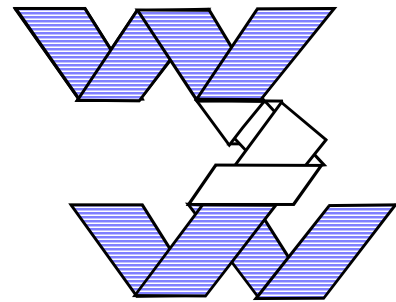




*Vereniging
Voor
Weduwen en weduwnaars
Nationaal*



JAARGANG 45

NUMMER 2

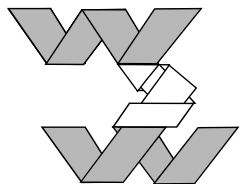
ZOMER 2025

Afzendadres: F. Dedrie | Dorpsstraat 18 bus 2 | 8680 Koekelare

Erkenningsnummer: P308478

VIERMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

AFGIFTEKANTOOR/ 8680 KOEKELARE



In dit nummer vindt u:

EDITO	1
ZO KRIJG JE JE DRANKJE SUPERSNEL KOUD	2
GEREGISTREERDE SCHENKING	4
5 UITGAVEN WAAROP JE KAN BESPAREN	6
WAT DRIJFT ONS OM OP VAKANTIE TE GAAN?	7
HOEZO? MANTELZORG?	8
WIJZIGING OVERLEVINGSPENSIOEN TREFT ALLEEN OUDERE MENSEN?	10
MUSEUMPAS HEEFT APP OM MUSEA TE BEZOEKEN	12
GEDICHT ROND 'ZOMER'	13

Redactie: Patricia Braet
Typwerk en lay-out: Patricia Braet
Organisatie rekening:
Iban:BE49 8600 0480 0771 (BIC: SPAABE22)
van
Vereniging voor Weduwen en Weduwnaars
3840 Borgloon

Website:

<https://www.weduwenenweduwnaars.be/>



Lieve mensen,

Het zomert volop: mooie, warme, zonnige dagen en aangename avonden die uitnodigen voor allerlei buitenactiviteiten, alleen of in groep.

Wellicht heb je allerlei dingen gepland: uitstapjes, werken in de tuin of moestuin, een terrasje, een reisje, fiets- of wandeltochten, logeerpartijtjes van de kleinkinderen en noem maar op.



Ook alle WW-groepen hebben leuke zomeractiviteiten gepland. Dat geeft jullie, onze leden, de mogelijkheid om wat vrije zomertijd door te brengen met lotgenoten. Niet alleen om aan mekaar je verhaal te doen, maar ook om samen intens te genieten en buiten een flinke

dosis vitamine D op te doen om de onvermijdelijk komende herfst- en wintertijd door te komen.

Ja, dat is wat we zouden moeten doen: GENIETEN!

Genieten van de natuur, lekker eten en drinken, inspanning en rust, maar vooral genieten van mekaar, van onze kinderen, klein- en achterkleinkinderen, van alle mensen rondom ons!

Dan wordt de komende tijd een goede tijd, en dat wensen wij je van harte.

Frieda en het nationale bestuur

geniet
ZOVEEL
Als je kan ♡♡

Zo krijg je je drankje supersnel koud

Niets is zo lekker als een fris, koud drankje op een warme dag. Maar wat als je blikje cola of fles wijn nog op kamertemperatuur is? Geen paniek! Met deze slimme trucs zijn je drankjes in een mum van tijd koel – zonder dure apparatuur.

Of het nu gaat om een blikje cola, een fles wijn of een koud biertje: met deze handige hacks serveer je je drankjes binnen enkele minuten heerlijk fris. Handig voor een tuinfeest, gewoon voor jezelf of onverwacht bezoek.



Blikje frisdrank ijskoud in 2 min.

Een blikje fris koel je razendsnel met een trucje uit de horeca:

- Vul een schaal of kom met water, ijsblokjes en een flinke schep zout.
- Leg het blikje erin en draai het rond met je hand. Dat versnelt het proces doordat de vloeistof in beweging blijft.
- Binnen 2 à 3 minuten is het blikje ijskoud.

Een fles wijn snel koud krijgen

Witte wijn en rosé smaken het beste gekoeld. Toch vergeten we vaak om ze op tijd in de koelkast te zetten. Geen probleem, zo krijg je de fles snel op temperatuur.

- Vul een koelemmer, vaas of hoge pan met koud water, ijsblokjes en zout.
- Zet de wijnfles erin, tot aan de hals.
- Na 15 minuten is de wijn perfect op temperatuur.

Geen ijs? Wikkel de fles witte wijn of de rose in een natte doek of in nat

Waarom het werkt? Het zout verlaagt het vriespunt van het water, waardoor het mengsel nóg kouder wordt dan gewoon ijswater.

Tip: Heb je geen ijs bij de hand? Wikkel het blikje in een nat keukenpapiertje en leg het 10-15 minuten in de vriezer.

Daarna is hij ook ijskoud.

Fles drinken, koud in 15 minuten

Een grote fles water of fris koelt iets langzamer dan een blikje, maar ook hier werkt het ijswater met zout-trucje perfect:

- Zet de fles in een emmer, pan of wasbak gevuld met ijswater en zout.
- Draai de fles af en toe voorzichtig rond.
- Na 15 minuten is je frisdrank lekker koel.

Heb je geen ijs bij de hand? Wikkel de fles in een natte theedoek of nat keukenpapier en zet hem in de vriezer. In 30-40 min. is hij goed koud.

Zo krijg je je drankje supersnel koud

keukenpapier en leg hem in de vriezer. Na zo'n 20 minuten in hij koud.

Rode wijn wordt vaak te warm geserveerd – op “kamertemperatuur”, wat tegenwoordig vaak 21°C of hoger betekent. Terwijl rode wijn het beste smaakt tussen de 15 en 18°C, afhankelijk van het type. Dus ja, ook rode wijn kan soms een beetje gekoeld worden.

Rode wijn snel op de juiste temperatuur krijgen

Als je een fles rode wijn nét iets te warm hebt staan, kun je die snel opfrissen met deze subtiele koelmethode. Snelle afkoel-hack: 10 minuten in de koelkast

Wij drinken witte wijn te koud en rode wijn te warm.

Wijnen voelen zich het beste bij:

Mousserend	6 - 8 graden
Fris wit	8-10 graden
Vol wit & Rosé	10-12 graden
Fruitig rood	15-16 graden
Vol rood	16-18 graden



(Ter informatie; een koelkast is circa 7gr en kamertemperatuur 20gr)

- Zet de fles 10-15 minuten in de koelkast.
 - Of leg hem 5-7 minuten in een kom met koud water en een paar ijsblokjes – zonder zout deze keer.
 - Droog de fles af en serveer direct.
- Voor lichtere rode wijnen zoals Pinot Noir of Beaujolais mag het nog iets koeler (14-15°C), terwijl stevigere wijnen als Bordeaux of Syrah rond de 17-18°C het beste tot hun recht komen.

Let op: rode wijn mag niet te koud worden. Dat maakt de smaak vlak en

bitter. Zet dus een wekker of timer, zodat je hem er op tijd weer uithaalt.

Bierflesje in 5 minuten koud krijgen

Zin in een koud biertje? Zo heb je 'm snel klaar. Leg het bierflesje in een kom met ijswater en zout.

- Even rustig ronddraaien, en na 5 minuten is het klaar om te schenken. Een snelle oplossing zonder ijs: Wikkel het flesje in een nat keukenpapiertje en leg het 20 minuten in de vriezer.

Slimme serveertips

Is je drankje nog nét niet helemaal koud, of wil je het extra fris serveren? Met deze eenvoudige tips maak je er toch iets lekkers van:

- Bevroren druiven of bessen zijn ideaal als ‘natuurlijke ijsklontjes’ voor wijn of frisdrank. Ze koelen het drankje zonder het te verdunnen.
- Gebruik kleine ijsklontjes of crushed ice. Hoe kleiner het ijs, hoe sneller het koelt.
- Zet het glas 2 minuten in de vriezer voordat je het drankje inschenkt. Een koud glas helpt het drankje koeler te blijven.
- Schenk kleinere hoeveelheden per keer in. Zo blijft je drankje langer koel, en kun je de rest eventueel nog even laten koelen.

Met deze slimme serveertips geniet je zelfs bij warm weer snel van een heerlijk verfrissend drankje.

Bron: Plusonline.nl

In de eerste zes maanden van 2025 tekenden de notarissen een kwart meer geregistreeerde schenkingen op. Die toename is opvallend, want op zo'n geregistreeerde schenking betaal je belastingen. Toch heeft de formule ook voordelen.

Bij een schenking van vastgoed, zoals een huis of een bouwgrond, is niet alleen een notariële akte vereist, maar moet er ook een schenkbelasting betaald worden.



Bij roerende goederen, bijvoorbeeld geld of beleggingen, kan je kiezen voor een hand- of bankgift. Zo'n schenking is belastingvrij, maar je riskeert wel dat de begunstigde er later toch erfbelasting op moet betalen. Als je overlijdt binnen een termijn van vijf jaar na de schenking, wordt de waarde van die schenking meegeteld voor de berekening van de erfbelasting.

Om een latere erfbelasting te vermijden, kiezen steeds meer schenkers ervoor om hun hand- of bankgift toch te laten registreren bij een notaris.

Bij de registratie is weliswaar schenkbelasting verschuldigd, maar

vanaf dan zijn de geschonken goederen meteen definitief bevrijd van (meestal hogere) erfbelasting in de toekomst. Cijfers van de notarisfederatie tonen een sterk stijgende trend: in de eerste helft van dit jaar werden 6.108 roerende schenkingen geregistreerd, een kwart meer dan in de eerste helft van 2024.

Volgens de notarisfederatie heeft de registratie niet alleen fiscale voordelen. Je kunt in de schenkingsakte ook bepaalde voorwaarden opnemen of een rente vastleggen die jaarlijks door de begunstigde betaald moet worden. Bovendien kan een notariële schenking later niet meer betwist worden, bijvoorbeeld door iemand die zich misdeeld voelt.

Zelf doen kan ook

Heb je geen advies nodig, dan kun je een bank- of handgift ook zelf laten registreren bij de fiscus, zonder tussenkomst van een notaris. In dat geval maak je de schenkingsdocumenten zelf over aan de fiscus – intentiebrief van de schenker en bedankbrief van de ontvanger, de bankafschriften, ... Dat kan online via het overheidsportaal myninfin.be, of

met een aangetekende brief naar het registratiekantoor.

Onthoud: zodra de schenkbelasting betaald is, is de schenking definitief vrijgesteld van erfbelasting. Het tarief bedraagt 3 procent voor schenkingen in rechte lijn en tussen partners en 7 procent voor alle andere schenkingen. Je hoeft een bank- of handgift niet meteen te laten registreren. Dat kan ook later nog, tot op het sterfbed.

Op schenkingen van vastgoed, die bij notariële akte moeten gebeuren, is er wel altijd een progressieve schenkbelasting verschuldigd (en die

kan voor verwantschap in rechte lijn oplopen tot maximaal 27 procent).

Gunstregeling voor familiebedrijven

Voor aandelen van familiebedrijven geldt een specifieke gunstregeling. Als voldaan is aan enkele voorwaarden, kan de schenkingsakte geregistreerd worden tegen 0 procent schenkbelasting, waardoor ook het risico op een latere erfbelasting wegvalt. In 2023 schonken 730 families via hun familiale vennootschap zo bijna 7 miljard euro belastingvrij weg aan hun nabestaanden.

Bron: Het Nieuwsblad 07-2025



5 uitgaven waarop je kan besparen

Met een paar slimme keuzes kan je makkelijk honderden euro's besparen, zonder aan comfort in te boeten.

Prijzen vergelijken, contracten herbekijken of minder bekende tools gebruiken: het vraagt wat aandacht, maar het loont echt. We geven u 5 concrete domeinen waarop u jaarlijks tot duizenden euro's kan besparen – zonder grote inspanningen.



In de supermarkt

In België geeft het gemiddeld gezin 600 euro per maand uit aan voedsel, maar door prijzen te vergelijken (met tools zoals SuperEco) en te letten op de prijs per kilo kan je tot 760 euro per jaar besparen.

Door de verschillen tussen lokale supermarkten is de keuze van supermarkt ook doorslaggevend.

Energie

De energieprijzen zijn afgelopen maanden sterk gedaald, vooral voor variabele contracten, die momenteel 30% goedkoper zijn dan vaste.

Volgens mijnenergie.be kan een gezin tot 452 euro per jaar besparen door een nieuw contract aan te gaan.

Telecom

Door van telecomoperator te veranderen en je pakket aan te passen aan je echte behoeften, kan je volgens Testaankoop tot 570 euro per jaar besparen.

Door pakketten te vergelijken (internet, tv, mobiel) of je vaste lijn op te zeggen verlaag je de maandelijkse factuur met 15 tot 30 euro.

Bankkosten

Vanaf 255 euro per jaar.

Met behulp van de gratis vergelijkingstool van wikifin.be kan je tot 90 euro per jaar besparen op de kosten van je zichtrekening. En je spaargeld op een spaarrekening met een betere rente plaatsen levert je voor elke 10.000 euro tot 165 euro extra rente op.

Verzekeringen

Je verzekeringspolissen grondig doorlichten maakt het mogelijk om tot 300 euro per jaar te besparen door dubbele verzekeringen te schrappen, terwijl je toch even goed gedekt blijft. Je kunt zelfs 338 euro besparen op een hospitalisatieverzekering. Dat is een totaal van 638 euro per jaar.

Bron: Plusmagazine 07-2025

Wat drijft ons om op vakantie te gaan?

Volgens het nieuwste Travel Trends Report 2025 van het Mastercard Economics Institute (MEI) herontdekken Europeanen het reizen. Niet meer om zo veel mogelijk te zien in zo weinig mogelijk tijd, maar om echt tot rust te komen, zichzelf terug te vinden of levensdromen waar te maken.

Zelfs in onzekere economische tijden kiezen veel mensen ervoor om te blijven reizen – zij het bewuster. Verbinding, welzijn, natuur en culinaire beleving staan voorop. Reizen is meer dan verplaatsing; het wordt een manier om te herbronnen, te genieten en persoonlijke waarden te omarmen.



Culinaire reizen: genieten met alle zintuigen

Eten en drinken vormen een belangrijk onderdeel van de reisbeleving. In 2024 stond Istanbul aan de top als culinaire hotspot, met restaurants die toeristen uit 67 verschillende landen ontvingen. Ook Barcelona, Cannes, Dubrovnik en Interlaken behoren tot de favoriete bestemmingen voor wie gastronomie centraal zet.

Wellness en natuur als leidraad

Het belang van wellness-toerisme groeit snel. Bestemmingen zoals Namibië, Zuid-Afrika en Thailand spreken reizigers aan die op zoek zijn naar rust, natuur en herstel.

Ook in Europa zit natuurtoerisme in de lift, met nationale parken in Finland, Zwitserland, Frankrijk en Noorwegen. Finland springt eruit: de nationale parken zijn er goed voor 7,1% van de totale grensoverschrijdende bestedingen. Een duidelijke indicatie dat we op zoek zijn naar stilte, frisse lucht en ruimte.

Zomerbestemmingen 2025: van Tokyo tot Tirana

Europa blijft dé topbestemming. De combinatie van natuurlijke schoonheid, culturele rijkdom en gastronomie trekt reizigers van over de hele wereld.

Uit data over vluchtboekingen blijkt dat Tokyo wereldwijd de populairste bestemming is voor de zomer van 2025. Voor Europeanen zijn ook Palma de Mallorca, Hurghada, Parijs, Osaka, Peking en Londen geliefd. Een opvallende nieuwkomer is Tirana (Albanië). De stad kende sinds 2019 een sterke toename van Europese bezoekers, vooral uit Italië, en wordt steeds meer ontdekt als verrassende vakantiebestemming.

Bron: Plusmagazine 05-2025

In het sociale werkveld gebruiken we elke dag veel woorden. Niet alleen het vakjargon, maar ook gewone woorden verbergen soms een onduidelijke of gevoelige lading. Sommige woorden ruimen ook plaats voor nieuwe woorden. In deze column gaan we op zoek naar soms verborgen betekenissen en debatten.



Geen jargon

‘Mantelzorg’ is geen jargon. Wie Nederlands als moedertaal beheerst, zal begrijpen waarover het gaat. Anderen zullen even de wenkbrauwen fronsen.

Het begrip is exact 53 jaar oud. Een Nederlandse introduceerde het in 1972 voor “de zorg die als vanzelfsprekend aan elkaar gegeven wordt”. Waarom dan een nieuw woord voor iets dat zo vanzelfsprekend is?

Vragen bij de verzorgingsstaat

Men vond het nodig om dit te benoemen in een tijd waarin er kritische vragen werden gesteld bij de verzorgingsstaat. Er ontspoon zich een discussie over de grenzen van professionele zorg in verhouding tot de zorg die informele zorgverleners

bieden aan mensen die hulp nodig hebben vanwege ziekte, handicap of ouderdom.

Daarom moest het kind een naam krijgen. ‘Mantelzorg’ dus of “alle zorg die genoten in een klein sociaal netwerk aan elkaar geven op basis van vanzelfsprekendheid en bereidheid tot wederkerigheid.”

De mantel

Waar staat die ‘mantel’ dan voor? Zo verwijst de mantel naar “de zorg die mensen verwarmt omdat ze elkaar er als een mantel mee omgeven.” Een mantel is niet toevallig vooral een vrouwelijk kledingstuk. Mannen dragen alleen in het leger een mantel.

De vanzelfsprekende associatie met de ‘mantel der liefde’ zet verder een zorgende toon. Ware het niet dat ‘iets

met de mantel der liefde bedekken' een heel andere betekenis heeft. Deze bijbelse uitdrukking staat voor het liefdevol toedekken van een fout of een misstap. Dat kon zelfs een buitenechtelijk 'mantelkind' zijn.



Onder de radar

Wellicht had men deze bijbelse toedekking niet in het achterhoofd toen hij de term introduceerde. We gaan hem dan ook niet 'de mantel uitvegen' voor zijn goed bedoelde uitvinding.

Al moeten we toegeven dat er met mantelzorg toch iets toegedekt wordt. Geen fout of misstap, wel een zorgende praktijk die te vaak onder de radar blijft. Een verborgen maar zo onmisbare vorm van 'sociaal schaduwwerk', helden zonder standbeeld.

Mantelzorg is vaak geen bewuste keuze, maar iets dat je overkomt. Velen zijn mantelzorger zonder het te beseffen, laat staan dat ze weet hebben van de officiële omschrijving. Onze noorderburen spreken vandaag over de 'gebruikelijke zorg' of "de hulp die

mensen elkaar normaal gesproken geven als zij een gezin vormen of samen leven." Mantelzorg houdt echter veel meer in, 'bovengebruikelijk' zeg maar. Bij twijfel is er altijd de 'mantelzorgcheck'.

Stille krachten

Vlaams welzijnsminister Caroline Gennez is wat blij met de mantelzorgers want 'het zijn de stille krachten die onze samenleving draaiende houden'. We hebben een ambitieus Vlaams Mantelzorgplan en we vieren hen **jaarlijks op 23 juni**.

De steun van een **Vlaams Expertisepunt Mantelzorg** maakt mantelzorg meer zichtbaar. Dat is ook nodig. Niet alleen met welverdiende waardering en in driekwart van de Vlaamse gemeenten een premie. Maar vooral om duidelijk te maken dat vele mantelzorgers zelf uiterst kwetsbaar zijn en tegen of over hun grenzen aanlopen.

Wist u dat een op vijf jongeren tussen 11 en 18 jaar zorg draagt voor een ouder met een beperking of langdurige ziekte? Wist u dat de partners van mensen met dementie zelf de meest kwetsbare ouderen zijn?

Die schrijnende situaties verdragen geen mantel der liefde.

Bron: Sociaal Net – Juni 2025

Wijziging overlevingspensioen treft alleen oudere mensen?

Voor jonge weduwen en weduwnaars blijft het ook met de nieuwe plannen moeilijk om werk en gezin te combineren. Mensen tussen de 50 en 66 jaar zullen dan weer ingrijpende veranderingen voelen.

De federale regering en minister van Pensioenen Jan Jambon (N-VA) plannen ingrijpende veranderingen aan het overlevingspensioen.

Vandaag krijgen mensen die hun huwelijkspartner verliezen en onder een bepaalde inkomensgrens zitten een uitkering. Wie ouder is dan vijftig jaar maakt nu nog aanspraak op de afgeleide pensioenrechten van de overleden huwelijkspartner.



Jongere weduwen en weduwnaars vallen nu al terug op de tijdelijke overgangsuitkering. De regering wil die regeling in de toekomst voor iedereen onder de wettelijke pensioenleeftijd invoeren. Dat betekent: zonder kinderen ten laste maximaal twee jaar een uitkering, en daarna niets meer tot je zelf gepensioneerd bent.

Discriminatie

Vijftigers en vroege zestigers die hun partner verliezen kunnen vandaag nog rekenen op een overlevingspensioen. Straks dreigen ze na twee tot vier jaar

ook zonder steun te vallen, terwijl het op die leeftijd niet makkelijk is om nog werk te vinden. Leeftijd blijkt immers de grootste factor voor discriminatie op de arbeidsmarkt.

Jonge weduwen en weduwnaars zouden er evenmin op vooruitgaan met het nieuwe systeem. De extra bescherming voor wie jonge kinderen heeft, blijft beperkt tot vier jaar, drie voor kinderen ouder dan twaalf jaar. ‘Het is niet omdat kinderen ouder zijn dan twaalf dat de zorg plots verdwijnt’, merkt pensioenexpert Bart Smits van OKRA op. ‘Het blijft in veel gevallen heel lastig om genoeg te werken voor een voldoende hoog inkomen én tijd te hebben voor de kinderen. Wat wel voorligt: de tijdelijke uitkering ook toekennen aan wie niet gehuwd is, maar wel wettelijk samenwoont.’

Vrouwen zwaarst getroffen

Vooraf vrouwen zullen zwaar getroffen worden. Vaak hebben zij onvoldoende eigen middelen en rechten opgebouwd om de periode tot aan hun eigen pensioen financieel te overbruggen.

Dat het overlevingspensioen van groot belang is voor vrouwen, blijkt ook uit

Wijziging overlevingspensioen treft alleen oudere mensen?

onderzoek van het Federaal Planbureau. De pensioenkloof tussen mannen- en vrouwenpensioenen, bedraagt momenteel ongeveer 24 procent. Zonder de bescherming van het overlevingspensioen zou die kloof bijna verdubbelen tot 50 procent.

Juridisch is deze hervorming ook niet zonder risico's. Dat tonen eerdere

uitspraken van het Grondwettelijk Hof. Dat vernietigde al eens een verhoging van de leeftijdsgrens voor het overlevingspensioen naar 55 jaar, net omdat kwetsbare burgers er evenredig door benadeeld worden.

Bron: Visie mei 2025



Museumpas heeft app om musea te bezoeken

Deze Museumpas-app heeft verschillende handige functies voor pashouders. Je kunt er je digitale museumpas mee tonen, musea en tentoonstellingen zoeken, favorieten opslaan en delen met vrienden.

Hier zijn de belangrijkste functies van de Museumpas-app:



Digitale toegangsticket:

De app toont je een persoonlijke QR-code die je kunt gebruiken als toegangsticket in deelnemende musea.

Museum zoeken:

Je kunt gemakkelijk deelnemende musea en tentoonstellingen vinden op basis van je locatie, interesses of wanneer je wilt gaan.

Favorieten:

Je kunt musea en tentoonstellingen die je interessant vindt opslaan in je favorietenlijst, zodat je ze snel terug kunt vinden.

Delen:

Je kunt je favoriete musea en tentoonstellingen delen met vrienden en familie.

Praktische informatie:

Je vindt er openingstijden, adresgegevens en andere nuttige informatie over de deelnemende musea.

Plan je bezoek:

Je kunt de app gebruiken om je museumbezoeken te plannen en snel een uitstapje te organiseren.

Geen fysieke pas nodig:

Je kunt de app gebruiken in plaats van je fysieke museumpas, wat handig is als je je pas bent vergeten of niet bij de hand hebt.

De app is niet verplicht, maar biedt wel extra gebruiksgemak. Je kunt je museumpas ook gebruiken via de website of een fysieke pas.

Bron:

<https://support.museumpassmusees.be>

Zomer, bijna leeg

Alles is langzaam vandaag
de lucht hangt als glas
boven verlaten stoepen

Iemand drinkt koffie in de schaduw
een raam staat op een kier
alsof het iets wil zeggen
maar zwijgt

De zon brandt zonder haast
op de rug van een fiets
die al uren niet bewoog

En ergens —
het zachte tikken van tijd
die niet opschiet



Het bestuur van WW-Nationaal wenst U nog een prachtige, mooie voortzetting van de zomer toe, met vele uitstappen en gezellige momenten met elkaar.

Elke dag opnieuw

bewijst de

Vereniging



voor

Weduwen en Weduwnaars

de noodzaak

van haar

bestaan...