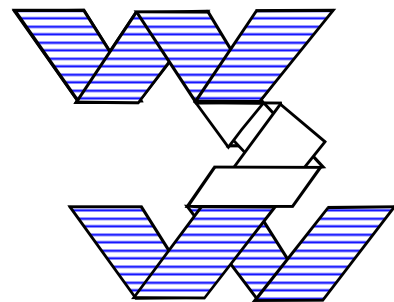




*Vereniging
Voor
Weduwen en weduwnaars
Nationaal*



JAARGANG 45

NUMMER 3

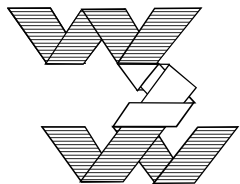
DECEMBER 2025

Afzendadres: F. Dedrie | Dorpsstraat 18 bus 2 | 8680 Koekelare

Erkenningsnummer: P308478

VIERMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

AFGIFTEKANTOOR/ 8680 KOEKELARE



In dit nummer vindt u:

Edito	1
NMBS: het seniorenticket verdwijnt, hoeveel gaan 65-plussers voortaan betalen?.....	2
Preventieve gezondheidszorg: het zijn de kleine dingen die het doen	4
Provinciale activiteiten	7
Kleine ingrepen om te besparen op uw verwarmingskost.....	8
Veilig rijden in de winter	100
Contactloos betalen met de telefoon	12
Gedicht: Wintertroost	13

Redactie: Patricia Braet

Typwerk en lay-out: Patricia Braet

Organisatie rekening:

Iban:BE49 8600 0480 0771 (BIC: SPAABE22)

van

Vereniging voor Weduwen en Weduwnaars

3840 Borgloon

Website:

<https://www.weduwenenweduwnaars.be/>



Lieve mensen,

In deze periode van licht en samenkomst willen we als vereniging graag stilstaan bij de kracht die we het afgelopen jaar samen hebben gevonden. Ondanks het gemis dat velen van ons meedragen, hebben we laten zien hoe waardevol het is om elkaar te ontmoeten, te luisteren en samen nieuwe stappen te zetten.

Onze bijeenkomsten — van de warme koffiemomenten en wandelingen tot de vaste activiteiten doorheen het jaar, en de ondersteunende gesprekken — hebben opnieuw bewezen hoe belangrijk verbondenheid is. Elke activiteit bracht nieuwe ontmoetingen, nieuwe inzichten en soms zelfs nieuwe vriendschappen. Daar mogen we trots en dankbaar voor zijn.

Met Kerst kijken we niet alleen terug, maar ook vooruit. Vooruit naar nieuwe kansen om elkaar te zien, vooruit naar dagen waarop het licht zwaarder weegt dan de schaduw, en vooruit naar momenten waarin hoop weer voelbaar wordt. Moge het nieuwe jaar gevuld zijn met openheid, moed en kleine vreugdes die samen een groot verschil maken.

We wensen u en uw dierbaren een warm kerstfeest, gedragen door mooie herinneringen en omringd door mensen die u goed doen.

En voor het nieuwe jaar: kracht, verbondenheid en vele waardevolle momenten die we als vereniging met elkaar mogen delen.

Met hartelijke groet,

Patricia en het nationale bestuur



NMBS: het seniorenticket verdwijnt, hoeveel gaan 65-plussers voortaan betalen?

Op woensdag 15 oktober lanceerde NMBS een nieuw tariefaanbod. Alle tickets met korting worden afgeschaft en vervangen door één enkel tarief. Maar wat verandert er concreet voor senioren?

Het seniorenticket, waarmee je vroeger buiten de spits een retourticket kon kopen voor € 8,50, bestaat niet meer! De NMBS lanceert nu zijn Train+ kaart. De belofte? Kortingen en een voordelig maximumtarief. Maar wat verandert er concreet voor de reizigers?



Wat verandert er aan de nieuwe tarieven van de NMBS?

Alle tarieven worden voortaan berekend op basis van de afgelegde afstand. Tickets met vaste tarieven worden vervangen door procentuele kortingen, die ook interessant zijn voor korte afstanden. Maar geldt dit ook voor 65-plussers?

Einde van het seniorenticket: welke korting voor 65-plussers?

Met dit systeem konden 65-plussers tijdens de daluren een retourticket kopen voor 8,50 euro, ongeacht de afgelegde afstand. Het seniorenticket

wordt nu vervangen door een automatische korting van 40% op de ‘standaardprijs’, ook in 1e klas.

***Bonus:** 4 kinderen onder de 12 jaar kunnen gratis meereizen met personen die van dit gereduceerde tarief profiteren.*

Extra korting met de Train+ kaart

De kaart biedt een extra korting aan alle reizigers, inclusief 65-plussers, die al van een voordelig tarief genieten. Concreet betekent dit dat er een extra korting van 40% geldt tijdens de daluren (9.00 tot 16.00 uur en 18.00 tot 6.00 uur), evenals op zaterdag, zondag en feestdagen. Bovendien is de prijs van een rit beperkt tot € 5,50, ongeacht het tijdstip of de afgelegde afstand.

65-plussers, verliezers of winnaars?

Dat hangt helemaal af van de oorspronkelijke prijs van het ticket en van het feit of je al dan niet in het bezit bent van de veelbesproken Train+ kaart. Zonder deze kaart zijn alle 65-plussers die automatisch korting krijgen verliezers, zodra de prijs van het ticket hoger is dan 14,20 euro ($-40\% = 8,52$ euro). Maar op andere punten zijn ze winnaars:

NMBS: het seniorenticket verdwijnt, hoeveel gaan 65-plussers voortaan betalen

het nieuwe tarief zal namelijk altijd van toepassing zijn en niet alleen tijdens de daluren.

En met de Train+ kaart dan?

Het combineren van de kortingen maakt het tarief zeker aantrekkelijker. Maar ook hier hangt alles af van de oorspronkelijke prijs van het ticket. We hebben de test uitgevoerd op een langeafstandsrit: Aarlen – Brussel-Zuid.

- Vóór het nieuwe tariefaanbod kostte een retourticket voor een 65-plusser 8,50 euro, op voorwaarde dat hij buiten de spitsuren reisde en dezelfde dag nog terugkeerde.
- Met de Train+ kaart kost dezelfde reis nu € 11. Tel daar de

prijs van de Train+ kaart bij op (€ 2 tot 4 januari 2026), dan komt de totale prijs op € 13.

- Dat is een verschil van € 4,50. Senioren kunnen de heen- en terugreis echter wel over verschillende dagen spreiden.

Meer flexibiliteit

De grote verandering is dus flexibiliteit: het is niet langer nodig om alleen tijdens bepaalde tijdsvakken te reizen of op dezelfde dag heen en terug te reizen. Het valt nog te af te wachten of deze nieuwe formule in de praktijk echt voordeliger zal zijn voor alle senioren.

Bron: Plusmagazine 10/2025

	Kortingen voor iedereen	Extra voordelen met Train+
Volwassenen (26-64)	• Verre ritten worden tot 20% goedkoper dan vandaag • 30% korting op zaterdag, zondag en feestdagen. Ook voor een enkele rit • Tot 4 kinderen (-12) reizen gratis met je mee	• 40% korting tijdens daluren • 40% extra korting in het weekend • Betaal nooit meer dan € 14 per rit • Train+ voor € 6 € 3 per maand of € 48 € 24 per jaar
Jongeren (-26) Senioren (65+) Rechthebbenden op een verhoogde tegemoetkoming	• Reis altijd met 40% korting • Tot 4 kinderen (-12) reizen gratis met je mee	• Betaal nooit meer dan € 5,50 per rit • 40% extra korting tijdens daluren en in het weekend • Train+ voor € 4 € 2 per maand of € 32 € 16 per jaar
Mini-groep (4 tot 14 personen)	• 40% korting tijdens daluren en in het weekend	

Preventieve gezondheidszorg: Het zijn de kleine dingen die het doen

Preventieve zorg wordt steeds belangrijker. Maar je hoeft geen fanatieke vegan-lover of doorwinterde marathonloper te zijn om je lichaam te verzorgen. Voldoende slaap, gezonde voeding en regelmatige beweging kunnen je goed op weg helpen om je energieniveau op peil te houden en klachten te voorkomen. Een kleine aanpassing van alledaagse gewoontes is soms al voldoende.

We leven in een wereld met enorm veel prikkels, we razen de dag door, lopen van de ene taak naar de andere opdracht, en piekeren ons te pletter om alles in orde te krijgen. We eten een snelle hap tussendoor, vallen 's avonds als een vod op de sofa en nemen een pilletje om de slaap te vatten. En de volgende dag gezond weer op. Niet dus, ook al heb je het roken en vaperen al lang opgegeven, en serveer je slechts dat ene glaasje alcohol voor de gezelligheid met vrienden.

Chronische stress en vermoeidheid, waardoor je sneller naar minder gezond eten grijpt, liggen aan de basis van onze welvaartziektes.

Los van het genetische, kunnen vele symptomen onder controle gehouden worden door je levensstijl aan te passen.

Naast voldoende beweging, slaap en gezonde voeding, speelt ook de omgeving waarin we ons bevinden een grote rol: denk maar aan de hoeveelheid groen rondom je woon- of werkplek, het aantal fastfoodketens in je buurt of de marketing en promo's voor ongezonde voeding in de supermarkt.

De voedingsdriehoek als leidraad



Meer fruit, groenten en peulvruchten, meer volle granen, minder vlees en minder toegevoegde suikers, daar komt het uiteindelijk op neer. Dit zijn basisideeën die we allemaal kennen

Is het dan zo moeilijk om nee te zeggen tegen zoete lekkernijen en junkfood? Snacks zijn vaak zo uitgeroepen dat ze met de perfecte mix van zoet, zout en vetting supersmakelijk en haast onweerstaanbaar lijken. Ook zijn ze zo sterk en prominent in onze omgeving aanwezig, dat ze ons in de richting van ongezonde keuzes duwen.

Gezond eten betekent gevarieerd eten. Groenten en fruit leveren niet alleen veel vezels, maar ook water, vitaminen en mineralen. De gemiddelde Vlaming voldoet ermee aan zijn eiwitbehoefte en hoeft geen extra proteïnepoeders. Leg dus die proteïne-hype maar naast je neer. Je kan chia- of lijnzaad en zonnebloempitten toevoegen aan je ongesuikerde yoghurt of skyr.

Preventieve gezondheidszorg: Het zijn de kleine dingen die het doen

En de witte boterham met choco kan je al eens vervangen door een sneetje volkorenbrood met avocadospread of notenpasta.

In sommige gevallen kan het nuttig zijn om voedingssupplementen toe te voegen.

Vitamine B12 voor vegetariërs en veganisten is daar een voorbeeld van, net als foliumzuur bij de zwangerschap.

Het is wel een feit dat deze supplementen geen gezond eetpatroon vervangen.

Een extra dosis vitamine D is algemeen aanvaard als gunstig, omwille van het gebrek aan zonlicht.



Beweging is de tweede pijler

Beweging is niet alleen essentieel voor het behoud van spieren en een gezond gewicht, maar draagt ook bij aan het algemeen mentaal en fysiek welzijn. Elke beweging telt: onkruid wieden in de tuin, de trap nemen in plaats van de lift of met de fiets boodschappen doen. Meer bewegen op een natuurlijke manier zorgt voor meer energie, een

beter humeur en een gezonder lichaam. Spier- en botversterkende activiteiten zoals krachttraining zijn ook van groot belang. Vooral ook evenwichtsoefeningen om valrisico's op oudere leeftijd te beperken.

Vanaf je dertigste levensjaar verlies je 1% van je spiermassa als je niet traint. Men beweert dat de meeste mensen te weinig spiermassa hebben, dewelke je kan opbouwen door 2 keer per week aan krachttraining te doen. Cardio is daar minder efficiënt voor. Een gezonde mix is natuurlijk het beste. Eenvoudige oefeningen thuis of een les Pilates of Tai Chi zijn perfect voor spieropbouw.

Een goede nachtrust spant de kroon

Slaap heeft een enorme impact op je gezondheid. Je zorgen maken over slaap is, komisch genoeg, een van de grootste oorzaken van slapeloosheid. Structureel slecht of weinig te slapen, geeft bovendien een grotere kans op gewichtstoename, want een slaaptekort verstoort onze verzadigings- en hongerhormonen.

De grote boosdoener is natuurlijk je dagelijkse schermtijd. Het blauwe licht van je GSM, tablet of computer verstoort de melatonine-aanmaak in je lichaam en geeft verkeerde signalen door over dag en nacht aan je hersens, waardoor ook je slaappatroon wijzigt.

Preventieve gezondheidszorg: Het zijn de kleine dingen die het doen

Dit kan je verhelpen door een 'blue light blocker'-bril.

Best is om minstens een uur voor het slapengaan blauw licht te vermijden.

Sinds corona zijn veel meer mensen bewust bezig met preventieve zorg. Een nieuwere methode is de hormese. Hormetische prikkels zijn korte, stresserende prikkels op het lichaam die een gunstig effect creëren op het immuunsysteem van het lichaam.

Koude douches of cryotherapie worden vaak aanbevolen om het

afweersysteem te versterken, maar de voordelen zijn nog niet genoeg wetenschappelijk onderbouwd.

Als besluit misschien nog een gouden raad:

Sla zeker de vaccinatiecampagnes en screeningprogramma's van de overheid niet af.

Zo kunnen ernstige aandoeningen vroegtijdig opgespoord, tijdig behandeld en zelfs vermeden worden.

Bron: Kompasmedia.be





Provincie West-Vlaanderen

Inschrijven via mail bij Krista:

krista.joseph64@gmail.com of telefonisch (zie info)

Zondag 19 april: Provinciale dag in Ichtegem

Afspraak: 11.45 u. “Salons De Vrede”, Moerdijkstraat 94, Ichtegem.

Menu: Brunch met dans: (Privé voor WW)

- Aperitief met oesterbar
- Buffet van verfijnde koude voorgerechten
- Warm visbuffet en soepbar
- Verscheidene vleesgerechten met dagverse groenten en aardappelbereiding
- Dessertbuffet met koffie
- Geselecteerde wijnen, water en frisdranken tot aan de koffie
- Dans met DJ



Prijs: 79 euro.

Inschrijven: door overschrijving op rek.nr. BE37 0682 3502 1428, voor 13 april, met vermelding, “Provinciale dag 19/04”.

Info: Krista ☎ 0472-58 59 84 en Marc ☎ 0475-65 55 52.

Kleine ingrepen om te besparen op uw verwarmingskost

Welke brandstof u ook gebruikt, om uw woning te verwarmen blijven de kostenbesparende tips steeds dezelfde. Daarbij geldt dat gezond verstand vaak meer oplevert dan hoge investeringskosten.



Verwarm uw woning op de juiste temperatuur:

1°C betekent 7% besparing.

Een te hoge temperatuur in huis komt uw comfort en uw gezondheid beslist niet ten goede. Kies een temperatuur die aangepast is aan het doel van de kamer en bedenk dat een temperatuur tussen 20°C en 21°C het best is voor uw gezondheid.

Doorgaans luiden de aanbevelingen zo:

- 23°C in de badkamer (enkel wanneer ze in gebruik is).
- 20°C in de woonkamer, de eetkamer, de werkruimte en de kinderkamers (als daar huiswerk gemaakt wordt).
- 18°C in de keuken.

- 16°C in de slaapkamers.

Verlaag de temperatuur tijdens de nacht en bij afwezigheid

Draai de kamerthermostaat ± 1 uur voor het slapengaan naar 14°C/16°C. Doe dit ook als de woning overdag niet bewoond wordt.

Een kamerthermostaat met ingebouwde programmeerbare regelklok kan hier automatisch voor zorgen. In beide gevallen bespaart u 5 tot 8% brandstof. Schakel de verwarming uit in niet-gebruikte ruimtes.

Het is volkomen overbodig om logeerkamers of niet-gebruikte kamers te verwarmen (opgelet: hou deze lokalen in de winter wel vorstvrij)

Kleine ingrepen om te besparen op uw verwarmingskost

Verlaag de temperatuur van uw boiler

(baden, douches), met andere woorden op hoogstens 40°C.

De productietemperatuur kan dus verlaagd worden, maar om bacteriologische redenen kunt u het warm water best opslaan bij een temperatuur van 65°C.

Vraag aan uw verwarmingsspecialist om de ketelthermostaat af te stellen. (tempera-tuurregelaar van het warm water in uw verwarmingsinstallatie)

Bijna kokend water gebruiken heeft meestal geen zin: het enige waarop u moet letten is dat de temperatuur van het warm water in uw verwarmingsinstallatie niet onder het door de fabrikant aanbevolen minimumniveau zakt. Het aanpassen van de temperatuur van het water aan de buitentemperatuur geschiedt door middel van een stookketelthermostaat, maar kan ook automatisch gebeuren via aangepaste regelapparatuur.

Een dergelijke apparatuur noemt men een weersafhankelijke regeling.

Hierbij past de kamertemperatuur zich automatisch aan de buitentemperatuur aan. Het is ook mogelijk om twee regelingen te combineren, bijvoorbeeld een weersafhankelijke regeling als basisregeling en thermostatische radiatorkranen als fijnregeling.

Verreweg het grootste warm water volume wordt gebruikt voor de hygiëne.

Kies het juiste ketelvermogen

Bij de keuze van een ketel wordt nogal eens de fout gemaakt de ketel te overdimensioneren. Dit kan leiden tot een te korte werkingsperiode, waardoor het rendement verzwakt, de schoorsteen niet de gewenste temperatuur bereikt en er condensvorming ontstaat.

Bron: Informazout



IJzel, aanvriezende mist... Niks abnormaals in deze tijd van het jaar, maar op de weg kan het minder leuk zijn. Misschien mogen we binnenkort zelfs sneeuw verwachten. Met deze tips kan je jezelf veel ellende besparen.

- Moet uw auto buiten overnachten of overdag lange tijd buiten blijven staan bij vriestemperaturen?

Dek dan de voorruit en de voorste zijruiten af met een laken of stukken karton.

Of met een speciaal ijsscherm dat u kunt vastmaken aan de zijportieren.

- Plaats uw geparkeerde wagen in eerste versnelling. Trek de handrem NIET aan, deze kan immers vastvriezen.



- Laat uw wagen niet voor de deur warmdraaien. Dat verbruikt heel veel benzine, geeft een zeer hoge schadelijke uitstoot en doet uw motor sneller verslijten. Start uw wagen dus pas op het moment dat u vertrekt en geef niet meteen te veel gas.
- Als u uw voorruit niet afdekt, dan moet u, indien mogelijk, wel uw ruitenwissers omhoog zetten zodat ze niet aan de voorruit vastvriezen. Als u vastgevroren ruitenwissers inschakelt, kan het rubber scheuren.
- Maak de auto eerst goed sneeuwvrij en de ruiten ijsvrij eer u vertrekt.

Een goede zichtbaarheid is essentieel bij zware wintertoestanden.

Ook uw voor- en achterlichten dienen sneeuw- en ijsvrij te zijn.

Pakken sneeuw die tijdens de rit van het dak of de motorkap vallen, kunnen gevaarlijk zijn.

- Kijk vandaag nog onder de motorkap na of het reservoir met ruitenvloeistof helemaal vol is en voeg er antivries aan toe.
- Schakel vóór u vertrekt alle stroomverbruikers uit: voor- en achterrautiverwarming, air conditioning, gps, verwarming,... Zelfs als de lichten automatisch aanfloepen, schakelt u ze eerst uit eer u wegrijdt.
- Blijf langer in de eerste versnelling rijden dan u normaal doet. Versnel dan niet bruusk, maar zeer geleidelijk.
- Als uw auto buiten overnacht en als u overdag trajecten van minder dan 35 km rijdt, dan doet u er goed aan een batterijlader te kopen (prijs ongeveer van 50€ tot 80€ volgens het model). Een autobatterij laadt immers pas echt op als u meer dan 35 km ononderbroken rijdt. Als u slechts korte trajecten rijdt en vaak stilstaat, dan gaat de batterij beetje bij beetje ontladen.

In winterse rijomstandigheden kunt u met een batterijoplader uw accu één of twee keer in de week opladen en zo vermijdt u 's morgens startproblemen.

- Rijd zo defensief mogelijk om te kunnen anticiperen op mogelijke problemen. Een besneeuwd wegdek is dubbel zo glad als een natte weg. Ook de remafstand wordt dus groter. Houd daarom meer afstand van uw voorligger. Rem ook tijdig en steek meteen uw knipperlichten aan als u een file of een probleem vermoedt.
- Remmen op een besneeuwde of gladde weg doet u altijd best op de motor, dus door een versnelling lager te schakelen. Probeer zeker niet te remmen of gas te geven in een bocht. Doe dit op het rechte stuk vóór de bocht.
- Voelt u dat u toch gaat slippen? Prent uzelf drie basisregels in: nooit op het rempedaal duwen (eventueel wél schakelen), niet bruusk aan het stuur draaien en vooral kijken en sturen in de richting waar u naartoe moet. Dat laatste is moeilijk omdat



we de neiging te kijken naar de hindernis die we willen vermijden.

- Hebt u een abonnement op een pechverhelpingsdienst? Vergeet dan niet om hun oproepnummer op te slaan op uw gsm.

- Als u moet rijden op niet sneeuwvrij gemaakte wegen, dan is het heel nuttig deze spullen in uw auto te hebben: stukken karton (om eventueel voor uw wielen te leggen als u in verse sneeuw moet vertrekken), een ijskrabber, een schop, een warme deken, een zaklamp en startkabels (indien nog zinvol voor uw batterij).
- Een vooruitziende mens is er twee waard: flesjes water en een paar droge snacks zullen zeer welkom zijn voor het geval u heel lang moet aanschuiven.
- Zelfs met centraal vergrendelde deuren kan het nuttig zijn een spuitbusje met slotontdooier op zak te houden. Zeker als uw auto overdag of 's nachts buiten blijft staan.
- Strooizout kan aankoeken aan de carrosserie en zelfs roest veroorzaken.
- In winterse verkeersomstandigheden is het slim uw auto vaker dan anders af te spuiten of er een paar emmers lauw water overheen te gieten. Als dat buiten moet gebeuren, moet u de carrosserie uiteraard meteen droogwrijven. En als u dan toch bezig bent, is het een goed idee de rubberen deurstrips in te wrijven met talkpoeder. Dit beschermt ze tegen de vorst.

Bron: Plusmagazine 05-2025

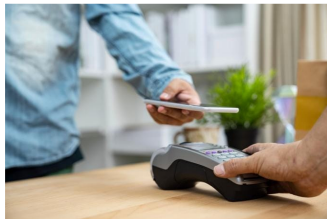
Contactloos betalen met de telefoon

Het is inmiddels al helemaal ingeburgerd: betalen met de telefoon. En ook met de smartwatch kunnen we tegenwoordig onze betalingen doen. Maar hoe werkt dat eigenlijk? En is het veilig?

Hoe werkt contactloos betalen?

Contactloos betalen betekent dat er geen aanraking meer met een betaalautomaat hoeft plaats te vinden om een betaling te doen. Waar we vroeger altijd onze bankkaart in de betaalautomaat moesten stoppen, houden we die nu in de buurt van het apparaat. Hetzelfde geldt voor telefoons en smartwatches.

Om contactloos te betalen is een nfc-chip nodig, vergelijkbaar met blue-tooth.



Deze techniek verstuurt het signaal voor contactloos betalen.

Alleen werkt nfc slechts op heel korte afstanden van maximaal 10 cm.

Vandaar dat de bankkaart, telefoon of smartwatch altijd in de buurt van het apparaat gehouden moet worden.

Kan ik contactloos betalen met mijn telefoon?

Om met de telefoon te betalen zijn er twee dingen nodig:

1. Je moet de app van je bank gebruiken op je telefoon.
2. De telefoon moet een nfc-chip hebben.

Vanaf de iPhone 6 hebben alle iPhones een nfc-chip. Ook de meeste nieuwe Android-telefoons hebben deze chip.

Wil je het zeker weten? Controleer het dan als volgt:

Tik op de app 'Instellingen'. dan 'zoeken'. Typ 'nfc'. Als er niets gevonden wordt heeft de telefoon geen nfc en kan je contactloos betalen niet aanzetten. Heb je de nfc-chip dan kun je in de app van de bank contactloos betalen activeren. Zodra je deze optie aanzet, is het verplicht om de telefoon te vergrendelen met een pincode, patroon, gezichtsherkenning of vingerafdruk. Het is sowieso slim om je telefoon altijd te vergrendelen.

Is betalen met een telefoon veilig?

Het antwoord hierop is: ja. Want je zet contactloos betalen voor de telefoon zelf aan in de eigen bank-app. En betalingen die je met de telefoon doet, lopen ook altijd via de eigen bank. Niemand kan daartussen komen of die betaling omleiden.

Je kan alleen met de telefoon betalen als hij ontgrendeld is. Is hij vergrendeld, dan werkt het dus niet. En wat als je je telefoon kwijtraakt of als hij gestolen wordt? Neem dan direct contact op met de bank. Zij trekken dan alle toestemmingen in.

Contactloos betalen werkt dan niet meer.

Bron: Plusmagazine 10/2025

Wintertroost

In het stille winterlicht,
met kerst vol zachte dromen,
blijft liefde in herinnering
voor wie niet meer kan komen.

Voor wie alleen de dagen draagt:
moge warmte zachtjes dalen,
dat in het hart, ondanks het gemis,
het licht blijft blijven stralen.



**Het bestuur van WW-Nationaal
wenst u fijne feestdagen toe**

Moge deze dagen gevuld zijn met
warmte, licht en verbondenheid.

We denken in het bijzonder aan iedereen
voor wie deze periode gepaard gaat met
herinneringen en gemis.

Laat de kracht van samenhang en
de rust van het winterseizoen u troost en
vrede brengen.

Elke dag opnieuw

bewijst de

Vereniging



voor

Weduwen en Weduwnaars

de noodzaak

van haar

bestaan...