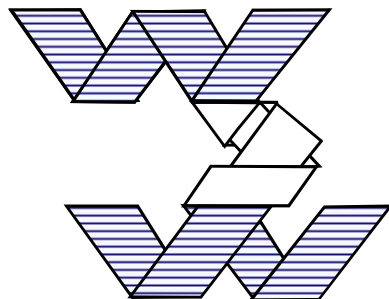




# VERENIGING VOOR WEDUWEN EN WEDUWNAARS

## NATIONAAL

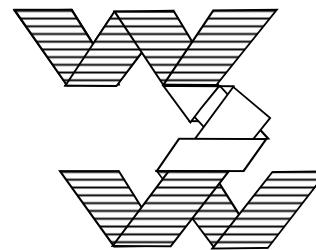


JAARGANG 43  
NUMMER 1  
APRIL 2023

Afzendadres: F. Dedrie, Dorpsstraat 18 bus 2 - 8680 Koekelare

Erkenningsnummer P308478  
VIERMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

AFGIFTEKANTOOR: 8680 KOEKELARE



In dit nummer vindt u:

<b>Overlevingspensioen of overgangsuitkering?</b>	2
<b>Ma of pa heeft een nieuwe partner</b>	5
<b>Hoeveel bijverdienen in 2023?</b>	7
<b>Als het morgen niet meer lukt</b>	8
<b>Hoe praat ik met mijn kind over zelfdoding?</b>	10
<b>Eigen werking: verkiezingen</b>	11

*Redactie: Frans Dedrie*  
*Typwerk en lay-out: Anne Mie Vercruysse*  
**Organisatie rekening: Iban:BE49 8600 0480 0771**  
*(BIC: SPAABE22) van*  
*Vereniging voor*  
*Weduwen en Weduwnaars*  
**3010 KESSEL-LO**

**Website:**

<https://www.weduwenenweduwnaars.be>



## EDITO



Hallo,

Leven als een alleenstaande in een maatschappij van echtparen is niet zo vanzelfsprekend. Als dat “alleen-zijn” je bovendien opgedrongen wordt door het verlies van de partner, dan lijkt alles nog veel problematischer. Toch gaat het leven verder. Het vraagt een volgehouden inspanning, een flinke dosis zelfzekerheid en – als het even kan – een stevige portie vertrouwen in de toekomst.

Dit alles komt uiteraard niet vanzelf. Onze Vereniging voor Weduwen & Weduwnaars biedt nieuwe kansen en opent andere perspectieven voor al wie met het rouwproces geconfronteerd wordt. Voor elk van ons ligt het verlies van zijn of haar partner verschillend. Contact en gesprek met lotgenoten werkt verhelderend en is een steun... op weg naar nieuw leven.

Om dit alles mogelijk te maken zetten mensen zich belangeloos in. Het bestuur reikt ontmoetingskansen aan maar de “open-oog en open-hart” mentaliteit is een opgave voor elkeen. Bij de WW hebben velen een nieuwe vriendenkring opgebouwd. Anders dan vroeger, met respect voor het verleden en met de menselijke persoon als centrale scharnier. Wie voor de eerste keer de stap naar de groep zet, heeft het moeilijk: zoveel onbekende gezichten!... Alle WW'ers kennen dat gevoel. Daarom blijven we een klankbord voor mekaar: dialoog van mens tot mens, hoogte- en dieptepunten van het leven, leuke kantjes van het samenzijn en het anders-zijn.

Nog een prettige paastijd en deugddoende lentekriebels!

**Frans Dedrie**  
**Secretaris**

## Overlevingspensioen of overgangsuitkering

*De Pensioendienst startte een sensibiliseringscampagne over overlevingspensioen en overgangsuitkering. De bedoeling: mensen die hun partner verliezen op de hoogte brengen welke financiële steun ze kunnen krijgen. Maar... dit geldt enkel voor wie getrouwd is. Woon je wettelijk of feitelijk samen, dan kom je niet in aanmerking voor een overlevingspensioen of overgangsuitkering.*

### Wie kan een overlevingspensioen krijgen?

Ben je minstens 1 jaar gehuwd (tenzij uitzonderingen) en je verliest jouw huwelijkspartner, dan kan je in aanmerking komen voor een overlevingspensioen als je 48,5 jaar bent (leeftijdsgrens voor 2022, in 2023 schuift ze op naar 49 jaar) of als je zelf met pensioen bent. Je mag ook niet hertrouwd zijn. Het maakt niet uit of de overleden partner al met pensioen was of niet.

### Wat is een overgangsuitkering?

De overgangsuitkering is een tijdelijke uitkering die betaald wordt aan de huwelijkspartner, die niet aan de leeftijdsvoorwaarde (48,5 jaar in 2022 - 49 jaar in 2023) voldoet voor een overlevingspensioen. Je moet wel aan de andere voorwaarden voldoen (minstens 1 jaar getrouwd, niet hertrouwd). Het maakt niet uit of de overleden partner al met pensioen was of niet.

De overgangsuitkering is tijdelijk. De duur hangt af van jouw gezinsituatie op het moment dat jouw huwelijkspartner overleed. Bijvoorbeeld: heb je geen kinderen ten laste, dan is dat 18 maanden (de duur loopt op tot 48 maanden - zie hiervoor [Overgangsuitkering | Federale Pensioendienst \(fgov.be\)](#)).

## Overlevingspensioen of overgangsuitkering

### Doe je aanvraag op tijd!



De Pensioendienst merkte op dat er nog heel veel onwetendheid over de financiële steun bestaat, en in het bijzonder over de overgangsuitkering. Sommigen maken er geen gebruik van omdat ze de uitkering niet kennen. Anderen omdat ze denken dat ze er geen recht op hebben omdat ze werken.

Het laattijdig aanvragen is vooral problematisch bij jonge weduwen/weduwnaars omdat het moment van de aanvraag voor een overgangsuitkering of overlevingspensioen belangrijk is: als de aanvraag binnen de 12 maanden na het overlijden van de huwelijkspartner wordt ingediend, ontvangt de overlevende huwelijkspartner het overlevingspensioen of de overgangsuitkering vanaf de maand volgend op het overlijden. Maar als je de aanvraag meer dan 12 maanden na het overlijden indient, gaan de maanden die aan de aanvraag voorgaan, verloren. De weduwe/weduwnaar heeft er dus alle belang bij zeer kort op de bal te spelen.

### Hulp bij een moeilijk moment

Op de website [www.wezijnervoorjou.be](http://www.wezijnervoorjou.be) legt de Pensioendienst meer in detail uit hoe je een overlijden moet melden; wat er gebeurt met de laatste maand pensioen of uitkering; waar de huwelijkspartner recht op heeft bij een overlijden; wat de gevolgen zijn voor je eigen pensioen of uitkering (als jij al gepensioneerd bent); hoe je de belastingaangifte van de overledene indient.

*(bron: Persbericht Pensioendienst nov 2022)*

## Ma of pa heeft een nieuwe partner



*Een vader of moeder van 65 die trots een nieuwe partner voorstelt, het gebeurt steeds vaker. En het is niet omdat de kinderen al lang het huis uit zijn en een eigen gezin draaiende houden, dat zij die nieuwe relatie meteen omarmen.*

Je zou dan verwachten dat die volwassen kinderen ma of pa, na het wegvallen van de partner, alle geluk toewensen met een nieuwe liefde. Maar dat is niet altijd het geval.

"Zeker in het begin zie je dat heel wat kinderen die nieuwe partner met argwaan benaderen", zegt Luc Van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog, (KU Leuven). "Kinderen, of ze nu jong zijn of volwassen, hebben een loyaliteit naar hun beide ouders. Wanneer ze hun ouder zien met een nieuwe partner worden ze opnieuw geconfronteerd met het overlijden van de andere ouder, die ook op hen een impact heeft gehad. Die geschiedenis alleen al, maakt dat er altijd wat frictie zal zijn tussen de kinderen en de nieuwe partner van moeder of vader."

Soms spelen nog andere, erg persoonlijke zaken een rol, die verschillen van gezin tot gezin. En uiteraard klopt er ook iets van het cliché dat kinderen hun erfenis niet graag zien verdwijnen in de handen van het nieuwe lief van ma of pa. Luc Van de Ven: "Zeker bij een overlijden van een van de ouders zie je dat de kinderen het gezinpatrimonium, de centen, willen beschermen. Want dat geld is niet alleen van de achtergebleven ouder, maar van de hele clan. Stel, moeder overlijdt, vader verhuist later met een nieuwe vriendin naar het mondaine Knokke en hangt daar de grote jan uit. Met het geld dat ook van moeder was, en dus van de clan. Anders vertaald: van de kinderen. Je maakt het voor iedereen gemakkelijker om die financiën goed te regelen."

## Ma of pa heeft een nieuwe partner

Vaak zie je ook dat volwassen kinderen hun ouder willen beschermen. Net zoals ze het lief van hun zoon of dochter screenen, doen ze dat ook met de nieuwe partner van hun ouder. "We noemen dat omgekeerd ouderschap", zegt Luc Van de Ven. "Ze willen niet dat hun moeder of vader nog eens gekwetst wordt. Ze willen de drijfveer kennen van die nieuwe partner. Ze willen garanties van trouw, van engagement." Meestal ebt die argwaan na verloop van tijd weg. Maar daarvoor is geduld nodig en openheid naar elkaar toe.

Gelukkig is het niet enkel kommer en kwel. "Soms zijn het net de kinderen die hun ouders naar ons toe sturen", bekent Rika Ponnet, relatie-deskundige. Ook Luc Van de Ven ontmoet geregeld kinderen die de nieuwe relatie van moeder of vader toejuichen. "Stel dat een moeder altijd gebukt is gegaan onder de tirannie van de vader. Na zijn overlijden zien ze haar openbloeien en een nieuwe man ontdekken. Die zal in eerste instantie ook tegen het licht worden gehouden, om te zien of hij niet van hetzelfde laken een broek is. Maar als ze zien hoe gelukkig hun moeder is, zullen ze hem snel aanvaarden."

### Geen sprookje

Er zijn zaken die het introduceren van de nieuwe partner in de familie wat kunnen vergemakkelijken. Eerst en vooral mag het verliefde stel niet verwachten dat de kinderen meteen hoera roepen wanneer ze hun nieuwe liefde voorstellen. "Je moet geduld hebben en niet willen dat bij het eerste feestje samen, alles plezant is. Dring je als nieuwkomer niet op en geef je partner alle vrijheid om de kinderen te ontmoeten", raadt Luc Van de Ven aan. Anderzijds moeten kinderen ook accepteren dat hun ouder in staat is om een volwassen keuze te maken. "Het feit dat je bezorgd bent om je ouder, maakt dat je de dingen niet altijd vertrouwt."

**"Meestal ebt die argwaan weg"**

## Ma of pa heeft een nieuwe partner

Maar wantrouwen helpt je vaak niet vooruit. Soms zeg je beter: ma, pa, ga ervoor, want het is jouw keuze."/>\*



Zestigers die een romantische klik voelen, laten er doorgaans niet te veel gras over groeien. Ze voelen snel aan of ze met iemand verder willen. "Hoe natuurlijker je het contact met de kinderen laat verlopen, hoe beter. Als je je partner snel introduceert, geef je hem de plaats die hem toekomt. Hoe langer je wacht om erover te praten met je kinderen, hoe ongemakkelijker het wordt", ervaart Rika Ponnet. "Ga er wel van uit dat de reactie van je kinderen niet altijd positief zal zijn. Maar als jij standvastig bent over die nieuwe relatie, geef je kinderen ook minder ruimte om zich tussen jullie in te manoeuvreren. En als je partner het gevoel heeft dat je voor hem of haar kiest, zal die ook meer openstaan voor je kinderen."

Wat als die nieuwe partner écht niet deugd, als je het gevoel hebt dat jouw ouder ongelukkig wordt van de relatie? "Als je een goede ouder-kindrelatie hebt, dan kan je dit bespreken met elkaar. Als kind heb je het recht, en misschien zelfs de plicht, om je bezorgdheid te uiten onder vier ogen. Al zijn dat geen gemakkelijke gesprekken", weet Luc Van de Ven. "Je doet niemand kwaad door te zeggen: mama, ik ben bezorgd. Waarmee je niet zegt dat ze de relatie moet stopzetten. Dat is haar eigen keuze."

(Bron: Plusmagazine)

**Geloof erin dat er in de toekomst iets mogelijk is  
wat je nu nog niet voor mogelijk houdt**

## OVERLEVINGSPENSIËN

**Zoveel mag u bijverdienen in 2023 (opgelet: u mag een overgangsuitkering onbeperkt combineren met beroepsinkomsten)**

		- 65 j.	- 65 j. en enkel overlevingspensioen	+ 65 j. en enkel overlevingspensioen	+ 65 j. en enkel rustpensioen
<b>Werknemer, ambt of mandaat</b>	Zonder kinderlast	9 236	21 505	26 673	Geen beperking
	Met kinderlast	13 854	26 881 (+5 376 per kind ten laste)	32 451	Geen beperking
<b>Zelfstandige (of gemend: Werknemer en Zelfstandige)</b>	Zonder kinderlast	7 389	17 204	21 342	Geen beperking
	Met kinderlast	11 083	21 505 (+5 376 per kind ten laste)	25 960	Geen beperking

### En ook nog dit...

Bij een overschrijding met een percentage kleiner dan 100% wordt datzelfde percentage van het wettelijk pensioen ingehouden. (Als u bijvoorbeeld gedurende een jaar 10% meer bijverdient, dan moet je 10% van uw pensioen terug betalen in het daaropvolgend jaar)

**Bedraagt de overschrijding echter meer dan 100% dan valt uw hele pensioen voor dat jaar weg. Alle bedragen zijn bruto bedragen d.w.z. je loon, maar ook vakantiegeld, deritiende maand....**



\* Meer info: via het gratis nummer 1765, op werkdagen van 8.30 u. tot 12 u. en van 13 u. tot 17 u.

## Als het morgen niet meer lukt....

*Wie door een ongeval of een ziekte niet meer in staat is om zijn eigen belangen te behartigen, is "wilsonbekwaam". In zo'n situatie heb je bescherming nodig. Al dan niet via de tussenkomst van een rechter. Maar je kan ook op voorhand al maatregelen nemen.*



*Twee voorbeelden:*

### 1. Stel een zorgvolmacht op

Met een zorgvolmacht geef je aan één of meerdere personen de bevoegdheid om specifieke of algemene handelingen te stellen met betrekking tot je vermogen en je persoonlijke zorg. Zo kan je met een zorgvolmacht kiezen wie je facturen betaalt, je rekeningen beheert, een onroerend goed verkoopt of zelfs een schenking doet in je naam. Je kan ook op voorhand kiezen naar welk rusthuis of woonzorgcentrum je wil gaan en wat hiervoor allemaal moet gebeuren.

Het grote voordeel van de zorgvolmacht is dat het kan uitwerken wanneer je wilsonbekwaam wordt, en dus geen beslissingen meer kan nemen. De tussenkomst van een rechter is niet nodig om de zorgvolmacht te laten uitwerken. Om de zorgvolmacht uitwerking te geven wanneer je wilsonbekwaam wordt moet je wel je zorgvolmacht laten **registreren**. De notaris zal dat voor je doen. Om een zorgvolmacht op te stellen moet je wel nog gezond van geest zijn. Gaat je gezondheid achteruit of heb je last van geheugenverlies? Dan is het beter om dit niet te lang uit te stellen. Voor het opstellen van een zorgvolmacht geldt sinds 1 januari 2023 een vast ereloon van 195 euro. Naast het ereloon moet je rekening houden met andere bijkomende kosten zoals het registratierecht, het recht op geschrift, de kosten verbonden aan de inschrijving in een register... Aarzel niet om hierover meer informatie te vragen aan de notaris.

## Als het morgen niet meer lukt....

### 2. Vul voorafgaandelijk wilsverklaringen in

De voorafgaandelijke wilsverklaringen rond het levenseinde zijn documenten waarin je duidelijke richtlijnen geeft over een aspect van je levenseinde voor het geval er zich situaties voordoen waarbij je zelf je wensen niet meer kan uitdrukken. Deze documenten hebben met andere woorden pas uitwerking wanneer je door een ziekte, coma, verlamming, dementie... wilsonbekwaam wordt. Op [www.leif.be](http://www.leif.be) vind je de wilsverklaringen met de nodige toelichting, zodat je zelf aan de slag kan gaan. Er bestaan momenteel vijf verschillende wilsverklaringen:

- \* **De voorafgaandelijke negatieve wilsverklaring:**  
De weigering van bepaalde behandelingen en/of onderzoeken;
- \* **De voorafgaande wilsverklaring euthanasie in geval je in een onomkeerbare comateuze toestand zou verkeren:** de 'voorafgaande wilsverklaring euthanasie' mag niet verward worden met een 'euthanasieverzoek' waarbij een patiënt die lijdt aan een ongeneeslijke en ondragelijke aandoening om levensbeëindiging verzoekt.
- \* **De verklaring voor orgaandonatie:** waarmee je een keuze voor orgaandonatie bekendmaakt.
- \* De verklaring inzake de **wijze van teraardebestelling** om je keuze rond je uitvaart bekend te maken.
- \* **De lichaamsschenking aan de wetenschap**

(Bron: notaris.be)

## Hoe praat ik met mijn kind over zelfdoding?

*Mijn schoonvader stapte uit het leven. Wat vertellen we aan onze dochtertjes van zes en acht jaar? Vorig jaar is hun andere opa gestorven, hij was ziek, dat is eenvoudiger uit te leggen. Maar zelfdoding, aan een kind?*



Wij legden de vraag voor aan rouwexpert Manu Keirse. "Je moet kinderen correcte informatie geven, ook in het geval van zelfdoding", vindt Keirse. "Als ze die info krijgen van vriendjes op een moment dat er niemand is om hen op te vangen, is de schok nog groter en verliezen ze hun vertrouwen in de volwassenen die tegen hen gelogen hebben. Vertel je dochtertjes – inspelend op de situatie van hoe je kinderen reageren: 'Als mensen ziek zijn in hun lichaam, zijn er dokters en ziekenhuizen die hen proberen te genezen. Je kan ook een ziekte hebben in je gedachten en er zijn speciale ziekenhuizen die daarbij helpen. Maar zij kunnen ook niet alle ziekten in de gedachten genezen. En dat kan tot zelfdoding leiden.' Als opa uit het leven stapte door een heel moeilijke situatie, vertel dan dat iemand zo'n groot probleem kan hebben dat hij denkt dat niemand kan helpen en hij zo niet verder kan leven. Beklemtoon dan: 'Weet dat je altijd hulp kan vragen en dat er altijd oplossingen zijn. Dat moet je goed onthouden.'" Over het gevoel dat opa hen in de steek liet en hun dus niet graag zag, zegt Keirse: "Leg uit dat in het hoofd van opa het verkeerde idee leefde dat hij de mensen die hij liefhad tot last was en het beter was voor hen dat hij er niet meer was." "Het is belangrijk," zo beklemtoont Keirse, "om het onderscheid te maken tussen de manier waarop opa gestorven is en het leven dat eraan voorafging. Veeg heel zijn leven en wat hij betekend heeft niet weg."

(Bron: De Bond)

## EIGEN WERKING

### Verkiezing van een nieuw nationaal bestuur

Om de zes jaar wordt een nieuw nationaal bestuur verkozen. Dit gebeurt deze keer op zondag 6 mei 2023.



Elk provinciaal bestuur heeft recht op één vertegenwoordiger in het nationaal bestuur. Deze neemt tevens de taak van “provinciaal verantwoordelijke” op zich. Wie zich hiervoor wil inzetten, stuurt zijn kandidatuur naar de huidige provinciale verantwoordelijke (zie gele middenkatern). Het provinciaal bestuur (waarin alle afdelingen vertegenwoordigd zijn) bespreekt de kandidaaturstelling(en) en stuurt die daarna door aan het nationaal secretariaat **vóór 22 april**. Er kunnen dus meerdere kandidaten zijn, maar de statutaire algemene vergadering kiest uiteindelijk één verantwoordelijke per provincie. Deze vijf afgevaardigden (dus één per provincie) vormen samen het Bestuursorgaan van de WW.

Daarnaast wordt het Bestuursorgaan aangevuld met nationale medewerkers die een specifieke taak op zich nemen: voorzitter / secretaris / penningmeester / boekhouding vzw/ opmaak tijdschrift / ledenbestand enz.

Ook hiervoor kan elk lid zich kandidaat stellen. Wie zich wil inzetten voor de WW op nationaal vlak, stuurt zijn kandidatuur (zie hiernaast) naar Frans Dedrie, nationaal secretariaat WW, Dorpsstraat 18 bus 2 - 8680 Koekelare. (e-mail: fransdedrie@gmail.com)

De statutaire algemene vergadering geeft advies over de samenstelling van het nationaal hoofdbestuur. Het verkozen Bestuursorgaan neemt de uiteindelijke beslissing.

## Kandidaatstelling voor Nationaal Bestuur

Deze ingevulde strook terugsturen naar:  
**Secretariaat Weduwen en Weduwnaars**  
**Dorpsstraat 18 bus 2 - 8680 Koekelare**

Naam en voornaam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(bestuurs)lid afdeling: \_\_\_\_\_

wil de volgende zes jaar graag deel uitmaken van het nationaal bestuur en stelt zich kandidaat voor volgende functie:

- voorzit(s)ter
- mede-voorzit(s)ter
- secretaris
- penningmeester
- boekhouding van de vzw
- ledenbestand
- redactie en lay-out nationaal tijdschrift
- webmaster WW

Datum en handtekening

\_\_\_\_\_

- \* *moederdag:*      *PROFICIAT* aan al onze  
                             *ww-mama's & oma's*
- \* *vaderdag:*        *PROFICIAT* aan al onze  
                             *ww-papa's & opa's*

### **Verbinding**

Soms kom je iemand tegen  
met wie het heel goed klikt  
Iemand die dichtbij komt  
Maar die je niet verstikt

Soms kom je iemand tegen  
Die snapt wat je bedoelt  
Met wie je fijn kunt praten  
Waar jij je goed bij voelt

Soms kom je iemand tegen  
Bij wie je heel graag bent  
Je kunt er ook van schrikken  
Als je jezelf herkent

Soms kom je iemand tegen  
Met wie je heel veel deelt  
Onzichtbaar maar verbonden  
Zo word je zelf geheeld



*Elke dag opnieuw*

*bewijst de*

*Vereniging*

*voor*

*Weduwen en Weduwnaars*

*de noodzaak*

*van haar*

*bestaan...*

